

三心を磨く

学校だより NO. 46
平成30年 3月 9日(金) 発行
須坂市立東中学校
文責：金井 勝久 教頭
<http://www.azuma-school.ed.jp/>

性教育出前講座より ～生徒たちの感想から～

本校では、県立信州医療センターより助産師の「鈴木 麻衣加さん」をお招きし、すべての学年で「性教育出前講座」を受講しました。(1学年:2/8 2学年:2/23 3学年:2/14 の3回)
性教育は「命の学習」とも言われ、本校ではとても大切に考え、取り組んでいます。
生徒たちもこの授業を大切に受け止め、一人ひとりが本気で考え、自分の考えをもつことができました。素晴らしい学びをしています。生徒たちの感想をいくつかご紹介いたします。

【1学年の感想より（抜粋）】

- 自分が微小なものからだんだんと成長してきて今があり、そこまでには自分自身と親の苦勞、そして何より奇跡ともいえる何かがあったということがわかった。
- あんな「mm」みたいに小さかったところから成長して自分たちが産まれてきていたなんて本当に奇跡だと思った。お母さんに感謝、お母さんを産んでくれたおばあさんにも感謝したい。
- この性教育講座で命の大切さ、尊さを学んだ。自分が産まれるまでの過程に長い道のりがあり、1億の確率でうまれてきたことはすごいことだと思った。なので、「自分の命を大切にし、自分にほこりを持ち、両親に感謝して生活したい」と思った。
- 今の自分たちは、「大人になるための成長」が始まっているということがとてもよくわかりました。
- 今、ここにいるのはとてもすごいことなんだと思いました。感動しました。



【2学年の感想より（抜粋）】

- 命はとても大事なんだなと思いました。産まれてくるだけで「100点」なんだなと思いました。
- 命の大切さを改めて知ることができました。私自身、あまり命について考えたことがなかったので、とても勉強になりました。お母さんが必死で産んでくれた命を大切にしたいと思いました。性では、男女での違いを知ることができ、これからは自分の気持ち、相手や異性への気持ちも考えていきたいと思いました。
- 命について、そして性への変化について、とても詳しく知ることができました。僕がこの世界に生まれてきたことは、「とても素晴らしいことだということ」が改めてわかりました。
- 心の変化、体の変化にも個人差があり、人を思いやりながら自分の内に秘めた気持ちも気付かなければいけないアンバランスな大変な時期だというのが身をもって感じました。



講師の鈴木麻衣加さん

○命の大切さ・重要さがわかりました。異性に関する欲求など、自分でコントロールしなければいけない感情があるということがわかりました。「自分の行動には、自分で責任を負わなきゃいけないんだなあ」と思いました。

【3学年の感想より（抜粋）】

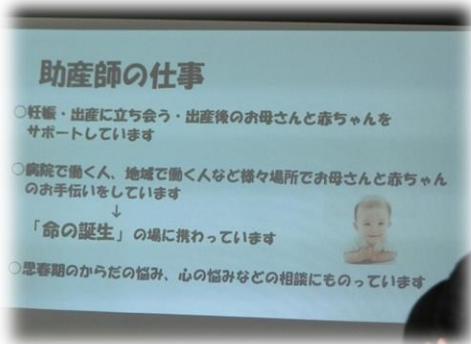
○異性とのかかわり方も変わってきていると自分でも思うので、うまく関わりたいと思った。

○男の人とのかかわり方や、性交がどれだけの危険があるかがよくわかりました。どれだけ愛し合っているとしてもその先のことを考えないで、軽はずみにそういったことをするのはいけないということを改めて学ぶことができました。

○他人事だと思わないで、性感染症や中絶などの事を考えていきたいと思う。また、インターネットで知り合った人と安易に会わないようにするなど、自分の身は自分で守れるような人間になりたい。

○妊娠を防ぐにはコンドームが必要だと知りました。性行為ははずばらしいことですが、危険も伴っているんだと改めて思いました。

○性交に伴う危険と責任がよくわかりました。今までは自分とはあまり関係ない話に聞こえて、よく考えることもありませんでしたが、中学卒業を1ヶ月後に控えた今、もう自分に身近なことなんだと感じさせられました。真剣に考えていかなければならないと思いました。



○もし10代で望まない妊娠をしてしまったら・・・と考えてみたら、自分には子どもを育てることは経済面でもいろんな面でも不可能だと思いました。また、自分の夢や目標、あるはずの未来さえ、あきらめなければならぬとわかり、改めて性交の責任の重さを感じました。今日のお話をこれからも頭の隅に置いて、今の自分、将来の自分、他人を大事にできるようにしたい。

○自分のことが守れることができなければ、相手のことも守ることができないので、人ごとだと思わずに自分をしっかり守れるようにしたい。

○「相手を大切にすると＝自分を大切にすると」というお話を聞き、本当にその通りだと思いました。なので、将来、相手のことも考え、大切にしていきたいと思いました。そして将来、私が赤ちゃんを産んだら、私が死ぬまで責任をもって育てていきたいです。

○仕事に就くまでは「学業に専念」したいです。そして収入が安定してきたら「結婚」を考えたいです。「家族で仲良く過ごしていきたい」、これが私の夢です。

○僕は、自分の行動に責任をもてるようにしたいです。そして幸せな家庭を築けるようにしたいです。「仕事も人生も楽しめるようにしたい」と思いました。

○健康で平和な人生を過ごしたい。ちゃんと仕事をして、ある程度の年齢になったら結婚、子どもはちゃんと育てられるようになったらほしかかな～と思っています。

○「性のことをもっと理解して、自分や相手を大切にできる、常識的な大人になりたい」と今日、思った。ちゃんと理解している大人はカッコ良い！

○自分は家族をもったら、家族のことを一番に考え、家族と過ごす時間を大切にできる人になりたい。

○正しい知識と判断力をもって、正しい行動ができる大人になりたいと思います。

○大切な命をムダにしないように、今、生きている時間を大切にしていこう！！命についてもっと考えられるような大人になりたい。