

三心を磨く

学校だより NO. 2
平成31年 4月18日(木)発行
須坂市立東中学校
文責：金井勝久(教頭)
<http://www.azuma-school.ed.jp/>

◇◇◇ 平成31年度始まる！～入学式・始業式より～ ◇◇◇

4月4日(木)、「空一面の青空」が栄える中、島田浩幸校長の着任式と53名(男子28名・女子23名)の入学式、そして1学期始業式が厳粛に行われました。整然とした、メリハリのある素敵な緊張感がある式でした。

入学式では、学校長より学校目標である「三心自立」に重ねて、「心のスイッチ」という詩(三心を磨くNo.1参照)が紹介されました。学校長は、「学ぶ心」のスイッチ、「思いやる心」のスイッチ、そして「鍛える心」のスイッチの3つについて願いを語り、この3つのスイッチを上手に入れ、日々成長していく全校生徒の姿を期待しています。

緊張しながらもじっと正面を見据え、うなずきながら真剣に聞き入る1年生の姿が輝いてみえました。

また、50名をこえる多くの来賓の皆様にご参集いただき、地域の方々に支えられている東中学校を改めて実感しました。ありがとうございました。

令和元年度、東中学校が動き出しました。今年度も「東旋風」を巻き起こします。ご期待ください！

◇◇ 生徒会対面式行われる！～縦割りチーム完成！～ ◇◇

4月5日(金)、「東中生徒会」への入会する1年生との対面式が行われました。

吹奏楽部の生演奏に合わせての入場、スライドショーを使って「東中学校1年間の様子」が示されました。また、生徒会長からは「中学校では勉強・部活動・生徒会の3つが特に大切であり、頑張してほしい」という激励があり、1年生代表からは「先輩たちの生徒会をしっかり学び、引き継げるようにしたい」という思いが話されました。

また、本校の新たな伝統である「縦割りチーム」の公開抽選もあり、本年度のサルビア・コスモスのチーム編成が完了しました。

この縦割りチームで、話し合い活動を進めたり、合唱や縄跳び、リレーを行ったりしながら協力し合い・学び合いを展開していきます。新しいチームの活躍、学年を越えた学び合いを大いに期待しています。

最後に、生徒会副会長より「生徒手帳」が1年生の代表に手渡され、入会式は無事終わりました。これで1年生は東中学校の生徒会員となりました。昨年度まで、6年生として各小学校の児童会を引っ張ってきた君たちですので、すぐに生徒会にも慣れ、活躍してくれることと思います。そして、今年度の取組の柱である「縦割り活動」を通して、先輩たちの考えや姿に学んで行きます。対面式の後は、生活・学習オリエンテーションも行われ、清掃や給食について、生活のルールや学習の仕方について全校で確認しました。これでよいスタートが切れそうです。

◇◇◇ 今年の縦割りチームは以下の通りです！！ ◇◇◇

- ★コスモスチーム : 1年1組(下崎)・2年1組(須加尾)・3年2組(星野)
- ★サルビアチーム : 1年2組(齊藤)・2年2組(笠原)・3年1組(友田)

※各チーム、3年生が中心となり協同する姿が生まれていくことを期待しています。



◇◇給食が始まりました！～今年度から栄養教諭の先生方が配属となりました～◇◇

入学式の翌日から始まった給食、今年度も工夫されたおいしい給食をいただいています。東中学校の伝統、そして誇りは「給食の残飯がとても少ない！」ということです。多くの生徒たちが給食を楽しみにして、残さず食べる



の習慣があります。まさに「いただきます」「ごちそうさまでした」の精神です。これからも続けてほしい大切なことです。

さて、今年度より、東中学校に2人の栄養教諭(古平エミ子先生・小林晴江先生)が配属されました。その先生方が、4月のこの時期に、各教室を巡回しながら給食指導をしてくださっています。ありがとうございます。

最初の1週間は1学年を中心に、それから2年・3年へと回り、一緒に準備したり話したり、そして食べたりお話いただいたりしています。特に中学生のこの時期に食べること

の大切さやお弁当箱の大きさ、「もう一口食べよう！」など言葉がけをしてもらったり、食べることの大切さをわかりやすく伝えていただいています。今年は2人の先生方には「総合的な学習」などの授業もしていただく予定です。

中学生のこの時期、これからの身体をつくる大切な時期です。給食もそうですが、ご家庭での食事が大切です。朝ご飯は食べているか、バランス良く食べているか、家族一緒に楽しく食べているか、食べている量は適切か…これを良いスタートとして、授業でも栄養教諭の先生方からいろいろ学んでいこうと思います。

また今年度は、三心自立(生活記録ノート)に、自分自身の「起床時間」、「睡眠時間」、「朝食状況」の3項目を記入することとして、自分自身の生活を書き留め、意識する・確認することを始めていきます。

今年度、東中学校では「食」についても深めて学習をしていく予定です。

◇◇PTA 活動もスタート！～理事会・専門部会・役員総会行われる～



4月12日(金)、令和元年度のPTA活動も始まりました。この日は、今年度の活動計画を立てるべく、理事会や専門部会、役員総会が行われました。仕事を終えてからお集まりいただき、1年間の計画をていねいにお決めいただきました。

この会を経て、4月19日(金)のPTA総会へと進みます。19日は、授業参観の後に「PTA総会」が行われます。総会では、学校長より「今年度の学校運営方針」も説明されます。多くの皆様のご参加をお願いいたします。

★★ 学校からのお知らせ ～部活動と相談窓口設置について～

◇◇◇ 部活動運営について ◇◇◇

須坂市中学校部活動運営連絡協議会・須坂市教育委員会では、須坂市の中学生が心身ともに健やかに成長できるよう、効果的かつ適切な部活動を推進するため「平成31年度 申し合わせ事項」を策定しました。それに準じて、本校でも申し合わせ事項を取り決め、推進事項を先日プリントにてお知らせしました。詳しくは明日、PTA総会にて、学校長・部活動主任より説明いたします。ご承知おきください。

◇◇◇ スクールセクハラなどの「相談窓口」について ◇◇◇

人権問題全般にかかわる「相談窓口」を養護教諭が担当します。もちろん他職員でも大丈夫です。相談は、心の相談員やスクールカウンセラーも担当します。体罰等、職員にかかわる相談にいつでも応じます。校長または教頭にご連絡ください。相談窓口は、校長室と保健室になっております。